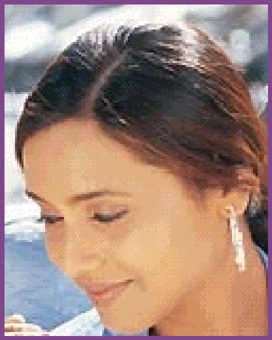
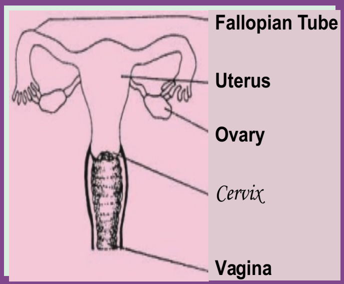
यह संदेश प्रत्येक महिला को गर्भाशय ग्रीवा कैंसर के बारे में जानकारी के लिये है।
इस संदेश का लक्ष्य गर्भाशय ग्रीवा कैंसर से होने वाली मौत को परिक्षण द्वारा कम करना है।

Q.1 गर्भाशय ग्रीवा कैंसर क्या है?

गर्भाशय ग्रीवा कैंसर, बच्चेदानी के मुँह पर पेशीयों में होने वाले अनियंत्रित वृद्धि को कहते है। यह अधिकांशतर पाया जाने वाला कैंसर हैं जो कि महिलाओं को उनकी जनन क्षमता वाली उम्र में ग्रसित करता है। यह एक ऐसा कैंसर है जिसका शत–प्रतिशत उपचार सम्भव है, अगर इसका प्रारम्भिक अवस्था में ही पता लग जाय तो ! अनेकों अनुसंधानों तथा शोध से यह साबित हो चुका है कि यह कैंसर ह्युमन पैपीलोमा वायरस (HPV) के कारण होता है।





Q.2 ह्युमन पैपीलोमा वायरस (HPV) क्या है ?

HPV प्रायः सम्भोग प्रक्रिया के दौरान महिलाओं तथा पुरुषों में फैलता है। अतः इस वायरस को सेक्स द्वारा फैलने वाला विषाणु भी कहा जाता है। महिलाओं में HPV का होना तीन सम्भव स्थिति का आभास कराता है।

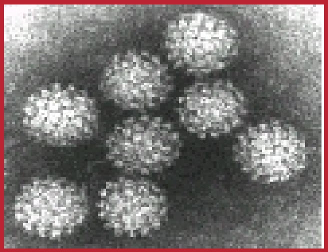
1. ग्रसित जननांग प्रायः बिल्कुल सामान्य हो सकता है। शरीर की प्राकृतिक प्रतिरोधक क्षमता वायरस को समाप्त कर सकती है।

2. जननांग के उपरी सतह पर दिखाई देने वाली गाँठ (External Genital Warts) जो कि कैंसरमें विकसित नहीं होती।

3. HPV वायरस योनि ग्रीवा के ऊतक में परिवर्तन कर सकता है जो कि कभी कभी पैप जाँच में असामान्य सा दिखाई देता है, अगर इसका इलाज सही तरीके से नही किया जाय तो यह गर्भाशय ग्रीवा कैंसर में परिवर्तित हो सकता है।

Q.3 HPV कैसे प्रारम्भिक कैंसर तथा गर्भाशय ग्रीवा कैंसर का विकास करता है ?

लम्बे समय तक HPV का गर्भाशय ग्रीवा पर ग्रसन, गर्भाशय ग्रीवा की कोशिका (Cell) का परिवर्तन करता है, जोकि CIN कहलाता है। इस अवस्था को पैप जाँच से पता लगा सकते है, लेकिन पैप जाँच पर्याप्त कारगर जाँच नहीं है। HPV के कारण हल्के और शुरुआती लक्षण पैदा होने में कुछ महिने या वर्षो तक लगतें है। प्रायः ऐसे लक्षणों पर औरतों द्वारा ध्यान नही दिया जाता यही लक्षण गर्भाशय–ग्रीवा कैंसर को पैदा कर सकते है।

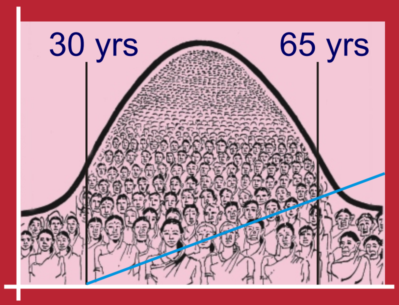


HPV विषाणु का सूक्ष्मदर्शी चित्र

Q.4 HPV DNA जाँच किन महिलाओं को करनी चाहिए ?

औरतों का HPV से ग्रसित होना, संभोग जीवन के शुरु होने के बाद समान्य बात है। फिर भी अधिकांश महिलायें इससे अपने आप छुटकारा पा जातीं हैं। अनेक शोधकर्ता यह साबित कर चुके हैं कि 30 साल से अधिक उम्र की महिला जो कि HPV DNA की जाँच से सकारात्मक (पॉजिटिव) है, उनके HPV से लम्बे समय तक ग्रसित होने और गर्भाशय ग्रीवा कैंसर के होने के अनुमान ज्यादा हैं। अतः निम्नलिखित किसी भी लक्षण के रहते आपको अपने डाक्टर से तुरन्त सम्पर्क करना चाहिये।

- अगर आप सेक्स जीवन से संलग्न हैं।
- अगर आपकी उम्र 30 साल से अधिक है।
- अगर आपको असामान्य श्वेतस्राव हो रहा है या माहवारी समान्य नहीं है या सम्भोग क्रिया के बाद रक्तस्राव है।
- सम्भोग के समय पीड़ा है।
- अगर कभी आप की पैप जाँच असामान्य रही है।
- पीठ में बराबर दर्द का बना रहना, पेशाब करने मे रुकावट व जलन है।
- गर्भाशय वाले स्थान पर ''कुछ सूजन'' या भारीपन का अनुभव है।



गर्भाशय ग्रीवा कैंसर अधिक उम्रकी महिलाओं में फैलता है

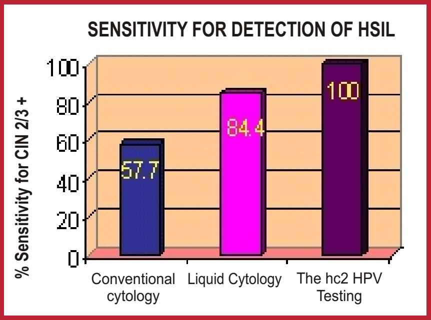
Q.5 HPV से ग्रसित महिलाएँ प्रारम्भिक अवस्था में कैसे जाँच करें ?

कई वर्षो के गहन शोध के बाद भारत में यह जाँच प्रारम्भ हो पायी है जिसे HPV DNA हाइब्रिड कैप्चर जाँच कहते हैं। इस जाँच में गर्भाशय ग्रीवा से लिये गये तरल नमूने में वायरस के DNA का परिक्षण करते है, जो कि कैंसर उत्पन्न करता है तथा लंबी अवधी में जनन तन्त्र के दूसरे अंगों को भी ग्रसित करता है।

Q.6 HPV DNA जाँच के परिणाम को गर्भाशय ग्रीवा कैंसर के रोक थाम में किस तरह प्रयोग में ला सकते हैं ?

HPV DNA जाँच परिणाम आपको और आपके डाक्टर को आत्मविश्वास दिलाता है कि आप अभी कैंसर के प्रारम्भिक अवस्था में है या आपको कैंसर होने की सम्भावना कितनी है। कुछ प्रतिशत महिलायें जिनके नमूने का HPV परिणाम पॉजिटिव होता है, उन महिलाओं के गर्भाशय ग्रीवा पर प्रारम्भिक कैंसर के ऊतक होने की सम्भावना होती है तथा यह 5 से 15 सालों में गर्भाशय ग्रीवा कैंसर में परिवर्तित हो सकती है जो कि चिकित्सीय लक्षण या बिना लक्षण के भी प्रदर्शित होती है। इस अवस्था में प्राथमिक उपचार बड़ा ही सरल और प्रभावी होता है जिसके अन्तर्गत आपकी डाक्टर अगले चरण का निरीक्षण करेंगी जिसे कोल्पोस्कोपी जाँच कहते है। कोल्पोस्कोपी जाँच एक विशेष प्रकार की सूक्ष्मदर्शी जाँच होती है जिससे गर्भाशय ग्रीवा की अंदरुनी चोट को देखते हैं। उसी समय डाक्टर ग्रीवा के उस हिस्से से ऊतक के नमूने लेकर HPV DNA जाँच के लिये भेजती है और इस जाँच के परिणाम रोगी के उपचार के सही तरिकेको अपनानेमें मदद करता है।

सैम्पल लेनेका ब्रुश और वाहक नलिका



Based on cohort analysis of 5671 women age >30 yrs, within a study that included 7932 women as 15-76 (median age 34)

Q.7 HPV DNA जाँच परिणाम पॉजिटिव होनेका मतलब क्या मुझे गर्भाशयग्रीवा कैंसर हैं ?

नही, HPV DNA जाँच का परिणाम पॉजिटिव होने का मतलब है कि आप HPV वायरस से ग्रसित है और आपको गर्भाशय ग्रीवा कैंसर होने की सम्भावना अधिक है। HPV से निरन्तर ग्रसित होने पर ही कैंसर होता है, जिसकी कालावधी 5 से 15 वर्ष तक आंकी गयी है। अगर प्रारम्भिक कैंसर (Pre Cancer) के परिवर्तन का आभास आपके डाक्टर को होता है, तो आपका इलाज पूर्णतः साधारण तरीके से उस हिस्से को हटा देने से सम्भव है। इन चिकित्साओं का उपयोग बिना चिकित्सालय में भर्ती हुए भी हो सकता है। केवल कैंसर जब घातक अवस्था में होता है तब गम्भीर उपचार की आवश्यकता होती है और शल्य चिकित्सा करवानी पड़ सकती है। गर्भाशय ग्रीवा कैंसर को समय रहते या आरम्भिक अवस्था में पहचान लेने पर इसका शत–प्रतिशत उपचार सम्भव है।

Q.8 HPV DNA जाँच खर्चीली है ?

नहीं, 30 साल से अधिक आयु की महिलाओं को जीवन मे एक बार HPV DNA जाँच करानी ही चाहिये, यह जाँच चिकित्सकिय महत्वपूर्णता के अनुरुप कम खर्चीली और Pap Smear test से कई गुना अधिक सम्वेदनशील (sensitive) है।

Q.9 मैं कैसे गर्भाशय ग्रीवा कैंसर से ग्रस्त होने से बच सकती हूँ ?

- केवल निरन्तर परिक्षण द्वारा या अपने फेमिली डाक्टर की सलाह लेते रहने से,
- 8 से 10 साल में एक बार HPV DNA जाँच या पैप जाँच हर साल करने से।

Q.10 इस रोग की अग्रीम जानकारी होने से मेरे वास्तविक जीवन पर क्या असर पड़ सकता है ?

स्वस्थ्य सेक्स की आवश्यकता आपको तथा आपके पति को बराबर होती है। लम्बी अवधि तक सुखी जीवन के लिए यह अति आवश्यक है कि आप पति–पत्नी में यह आत्मविश्वास बना रहे। इसमें किसी तरह का सामाजिक संकोच या संकिर्णता पति–पत्नी तथा परिवार के अन्य सदस्यों में भी नहीं होनी चाहिए। HPV DNA जाँच इस बात का सूचक है कि आप में किसी प्रकार के प्रजनन अंगों के रोग के लक्षण नहीं हैं, जो कि आने वाले समय में काफी दुखदायी हो सकतें हैं।

DIGENE

GENTECH
DIAGNOSTICS

234A, First Floor, Chandi Plaza
Sant Nagar, East of Kailash
NEW DELHI - 110 065
TEL : +91-11-2644 5263, 2642 9843
FAX : +91-11-2644 5269
E-mail: info_gentech@staym.net.in
Web: www.gentechin.com